

ΠΑΥΛΟΣ Γ. ΔΡΟΓΓΙΤΗΣ, MSc
Π.Ε. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος



Τηλ.: 6977747072, 2314012148
e-mail: droggpaul@yahoo.com
Website: www.dia-trofis.gr
Linked In: Pavlos Drongitis

Ο Δρογγίτης Παύλος αποφοίτησε από το τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Αθήνας το 2003. Κατά τη διάρκεια της προπτυχιακής του εργασίας ασχολήθηκε εκτενώς με το θέμα του «Ντόπινγκ» εν’ όψη των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004, όπου σε συνεργασία με άλλους επιστήμονες υγείας και το Ινστιτούτο Φαρμακευτικής Έρευνας και Τεχνολογίας διαμόρφωσαν μια διαδικτυακή ενημερωτική πλατφόρμα για τους αθλητές και τους επαγγελματίες υγείας (www.ifet.gr/doping/about.htm). Στη συνέχεια ακολούθησε μεταπτυχιακές σπουδές επιπέδου Μάστερ με εξειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, στο τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου της Γλασκώβης (Σκωτία), από όπου και αποφοίτησε το 2004. Στα πλαίσια της μεταπτυχιακής του έρευνας ασχολήθηκε με το αντικείμενο της υποθρεψίας σε νοσηλεύόμενους ασθενείς. Έκτοτε, μεταξύ των άλλων επιμορφωτικών προγραμμάτων που έχει παρακολουθήσει, ολοκλήρωσε το 2014 το «10^ο κύκλο Μετεκπαιδευτικών Μαθημάτων της Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας».

Μετά το πέρας της στρατιωτικής του θητείας εργάστηκε ως Διαιτολόγος στη Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης «Κυανούς Σταυρός» του ομίλου Euromedica μέχρι τον Ιούλιο του 2007. Έκτοτε εργάζεται ως Νοσοκομειακός Διαιτολόγος του Εθνικού Συστήματος Υγείας στο «Γ.Ν.Θ Παπανικολάου-Ψ.Ν.Θ». Παράλληλα έχει απασχοληθεί ως εκπαιδευτής σε τμήματα της ειδικότητας «Ειδικός Εφαρμογών Διαιτητικής» των Ι.Ε.Κ Τριανδρίας και Ι.Ε.Κ Θεσσαλονίκης 2, καθώς και ως επιμορφωτής στο πρόγραμμα «Διαιτολογία – Διατροφή» της Νομαρχιακής Επιτροπής Λαϊκής Επιμόρφωσης Θεσσαλονίκης. Επιπρόσθετα έχει πραγματοποιήσει ενημερωτικές δράσεις σε μαθητές σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης μέσω του «Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων» και της «Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Παιδιών-Εφήβων» του «Γ.Ν.Θ Παπανικολάου-Ψ.Ν.Θ». Συνάμα από το 2008 συνεργάζεται σε επιστημονικό επίπεδο με ακαδημίες κολύμβησης της Κεντρικής Μακεδονίας, τόσο σε προαγωνιστικό επίπεδο όσο και σε αγωνιστικό επίπεδο Εθνικής ομάδας. Τέλος αρθρογραφεί συστηματικά ως επιστημονικός συνεργάτης στον ιστότοπο της εταιρείας «*δια...της Τροφής*».