



### ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ο Δρ. Γεώργιος Γ. Ζιώγας, **Εργοφυσιολόγος** είναι απόφοιτος του τμήματος Επιστήμης της Άσκησης των *Pittsburg State University (M.S.)* και *University of Missouri-Columbia των Η.Π.Α (Ph.D.)*, όπου διετέλεσε ερευνητικός υπότροφος επί πενταετία στο εργαστήριο Εργοφυσιολογίας και Αθλητικής Απόδοσης. Στη διάρκεια των σπουδών του στο εξωτερικό βραβεύτηκε με 6 διεθνείς υποτροφίες και τιμητικές διακρίσεις. Από το 2000, διευθύνει το Εργομετρικό Κέντρο *SPORTSCLINIC* στη Θεσσαλονίκη και στη Κύπρο και έχει συνεργαστεί με κορυφαίους αθλητές, ομάδες και Ομοσπονδίες από όλη την επικράτεια, μεταξύ των οποίων οι: ΠΑΕ ΠΑΟΚ, ΑΠΟΕΛ (Κύπρος), ΠΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, ΠΑΕ ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ, ΠΑΕ ΣΚΟΔΑ ΞΑΝΘΗ, ΠΑΕ ΗΡΑΚΛΗΣ, AL NASR (DUBAI), DNIPRO (Ουκρανία), DYNAMO MOSCOW (Ρωσία), Ολυμπιακή και Εθνική Ομάδα Κωπηλασίας, αθλητές μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων και με πολλούς παγκόσμιους πρωταθλητές και Ολυμπιονίκες (Πολύμερος Β, Τσιάβου Α, Γιασιτζίδου Χ, Γρηγοριαδης Α, Γκουντούλας Απ., Γκουντούλας Ν., Μάμαλος Π., κ.α.) από διάφορα αθλήματα (κωπηλασία, μπάσκετ, κολύμβηση, τρίαθλο, ποδηλασία, ορεινός μαραθώνιος, ορειβατικό σκι, Σπάρταθλο, Ironman, στίβος, tae kwon do, καθώς και με τις κορυφαίες Ακαδημίες Ποδοσφαίρου της Ελλάδα και Κύπρου, κ.α. Είναι υπεύθυνος του Εργομετρικού Κέντρου *SPORTSCLINIC*, στη Θεσσαλονίκη.

Συμμετέχει σε διεθνή ομάδα για την εκπόνηση προπονητικών συμβουλών με βάση τον γονιδιακό έλεγχο αθλητών και σε διεθνή ομάδα εργασίας για έρευνα στη χρήση της υπερβαρύτητας για πρόληψη μεταβολικών νοσημάτων. Είναι συνεργάτης του Ορθοπαιδικού Αθλητιατρικού Κέντρου της Ιατρικής Σχολής Ιωαννίνων και έχει πλήθος ομιλιών σε διεθνή επιστημονικά αθλητικά συνέδρια, και δημοσιεύσεις σε διεθνή ιατρικά και αθλητιατρικά περιοδικά μεταξύ των οποίων στα: *Metabolism, Medicine and Science in Sports and Exercise, Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, Canadian Journal of Applied Physiology, Research Quarterly for Exercise and Sports, Nutrition, Knee Surgery Sport Traumatology and Arthroscopy, Journal of Strength and Conditioning Research, Journal of Science and Medicine in Sports, Arthroscopy, Recent Patents on DNA and Gene sequences* κ.α.